

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад «Петушок»
Тукаевского муниципального района РТ
Протокол № 1 от 26 августа 2022 г.



«ТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ - детский сад
«Петушок» Тукаевского муниципального

Кауфутдинова Н.Ю.

Приказ № 43-ОД от 31 августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)
младше - средняя группа (3-5 л)

Вид деятельности		Время	Время
		Младшая подгруппа (3-4 г)	Средняя подгруппа (4-5 л)
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность,		7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг.		8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность, игры.	понедельник	8.40 - 9.20	8.40 – 8.50
	вторник	8.40-9.00	8.40-9.00
	среда	8.55-09.40	8.40-9.00
	четверг	8.40 - 8.50, 9.35-10.00	8.40 – 8.50, 9.40-10.00
	пятница	9.00-9.40	
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами)	понедельник	9.20-9.35, 9.50-10.05	8.50-9.10, 9.50-10.10 (пон)
	вторник	09.00-09.15, 9.40-9.55	9.00-9.20, 9.40-10.00 (вт)
	среда	8.40-8.55, 9.40-9.55	9.05-9.25, 9.40-10.00 (ср)
	четверг	8.50-9.05, 09.20-9.35	8.50-9.10, 9.20-09.40 (чт)
	пятница	08.40-8.55, 09.40-9.55	9.10-09.30, 9.40-10.00 (пт)
Второй завтрак		10.10-10.20 (пн, вт, ср, пт) 09.50-10.00 (чт)	10.10-10.20 (пн, вт, ср, пт) 09.50-10.00 (чт)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)		10.20-11.40 (пн, вт, ср, пт) 10.00 - 11.40 (чт,)	10.20-11.40 (пн, вт, ср, пт) 10.00 - 11.40 (чт,)
Возвращение с прогулки, игры		11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 -12.30	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон		12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник		15.10-15.30	15.10-15.30
Вечерний круг		15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры		15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.		16.00-17.30	16.00-17.30